









rà — come si è detto — radiodiffuso dalla stazione di bordo del Rex, sarà ritrasmesso anche dalle principali stazioni radiofoniche degli Stati Uniti d'America.

**Formicario presso Kadarri. L'espertamento della regina si trova alla base (1), poi vengono la camera d'incubazione delle uova (2), la «nursery» adatta all'allevamento dei piccoli (3 e 4), e infine il granaio per le provviste (5).**

[illegible]



## Aria e sole ai bimbi del popolo nel nome del Duce

### La Colonia elioterapica di S. Vito metterà Torino all'avanguardia dell'opera assistenziale



#### Gli effetti salutarissimi dell'elioterapia

Se l'eco cittadina all'annuncio dell'istituzione della nuova grandiosa colonia elioterapica ha vibrato e vibra ancora di commossa solidarietà col Gerarca, che l'iniziativa ed il grave carico di condurla a termine ha preso, l'immenza portata del progetto, ormai ardientemente in attuazione, è stata subito giustamente valutata da quanti sono particolarmente addentro ai tormentosi problemi dell'assistenza sociale, di quell'assistenza concepita non già dal punto di vista puramente curativo, quando i malati sono già in atto, ma soprattutto preventivo, profilattico.

Se noi lasciamo correre la pensa a noi agio, un elenco incassabile di opere, in tal senso all'estate dal Regime e meravigliosamente funzionali, si allineerebbe e nella sua nuda forma non apparirebbe già una arida tabella, bensì, agli occhi di chi vive nel campo della medicina sociale, darebbe la visione di un nuovo popolo sano e valido germogliato dalla potenza vivificante delle istituzioni fasciste. Tale potenza dovrà permeare e perseguitare senza dubbio la Colonia elioterapica di San Vito, colonia permanente, estiva ed invernale, capace di sfruttare con tecnica propria i medicamenti, diremmo

d'infanzia ai doposcuola, alle colonie profilattiche, oggi tutta una serie di previdenze che con la bellezza del loro fine, con l'attrezzatura delle loro organizzazioni, riempiono di ammirazione e — divenute norme nel nostro Paese — sono ormai affievolendo il ricordo di altre pievoli iniziative, pur non lontane in realtà dal tempo nostro.

Per quanto riguarda la nuova città, se ancora insufficiente vi potesse essere questa e la per natura estiva, non si creda che soltanto il cosiddetto bagno di sole sia la pratica che viene istituita alle colonie; anzi, il bagno d'aria è d'una efficacia portentosa e certamente la sua effettuazione nei futuri coloni di S. Vito darà ottimi frutti. Il bagno d'aria è un potente mezzo di irrobustimento e consiste nell'esporre il corpo del fanciullo al contatto diretto dell'aria libera, senza l'ostacolo degli abiti comuni, ma non al sole diretto, bensì alla luce diffusa. Va naturalmente inteso e condotto con metodica spiciale. Dapprima si sfrutteranno le ore più calde della giornata e la durata delle sedute non sarà che di pochi minuti; in seguito il bagno d'aria si farà gradatamente più presto al mattino, a temperatura atmosferica mite e per una durata sempre più lunga.

In un primo tempo il bagno verrà eseguito in camera a finestra aperte ed il corpo sarà coperto da un ampio camicia bianco. Di mano in mano che sarà intervenuta l'assuefazione al passare, non giusta prudenza alla vita all'aperto.

Non minore oculatezza e perizia necessita la pratica dell'elioterapia vera e propria. La terapia solare è una cura che deve essere fatta seguendo una tecnica molto rigorosa, perché se non si seguono certi precetti diviene più dannosa che utile. Il bambino deve essere esposto al sole nudo, ma a grado a grado, ricordando che è assolutamente necessaria preservarlo dal colpo di sole. Bisogna abituare la pelle al raggi del sole a poco a poco e proteggere bene il capo da essi. Però occorre fare dei bagni di sale di durata breve dapprima e più lunga in seguito e graduare la quantità di superficie cutanea che si espone al sole per le differenti sessioni del corpo. Speciali schemi secondo la età vengano seguiti nelle varie colonie elioterapiche e sono modificati sostanzialmente, caso per caso, a seconda della reazione individuale.

Tutte le risorse della scienza. Bisogna mettersi bene in capo che i raggi del sole vanno usati opportunamente come ogni altra medicina; soltanto presso grandi istituzioni del genere, di quella che tra un anno sarà inaugurata, ed alla quale sarà naturalmente adibito un personale specializzato, l'elioterapia potrà dunque realizzare effetti salutarissimi. Questi rendono la pelle più resistente alle infezioni comuni, guariscono le foruncoli, le acni, ecc., migliorano e rendono più rapido lo sviluppo dei muscoli. I bambini aumentano in peso anzi presto, si fanno più resistenti e divengono quasi refrattari alle malattie infettive.

La cura solare, temperata, agisce favorevolmente anche attraverso il sistema fisiologico che ridona, la calma del sistema nervoso che procura, i poteri di nutrizione che vengono accelerati, l'attività secretoria della pelle che è stimolata; migliora l'assorbimento del ferro, come conferma il Valagussa, e la fissazione dei sali di calcio così utili al sistema scheletrico.

La totalitaria soluzione che verrà realizzata attraverso la sistemazione della ex-villa Guallino, darà modo di raccogliere intorno a un solo locale i bimbi che attualmente profittano delle colonie elioterapiche istituite dalla prefettura.

Quest'anno 1934 i bimbi sono stati 1504, suddivisi in due distinti gruppi e dislocati nelle sei differenti colonie, e

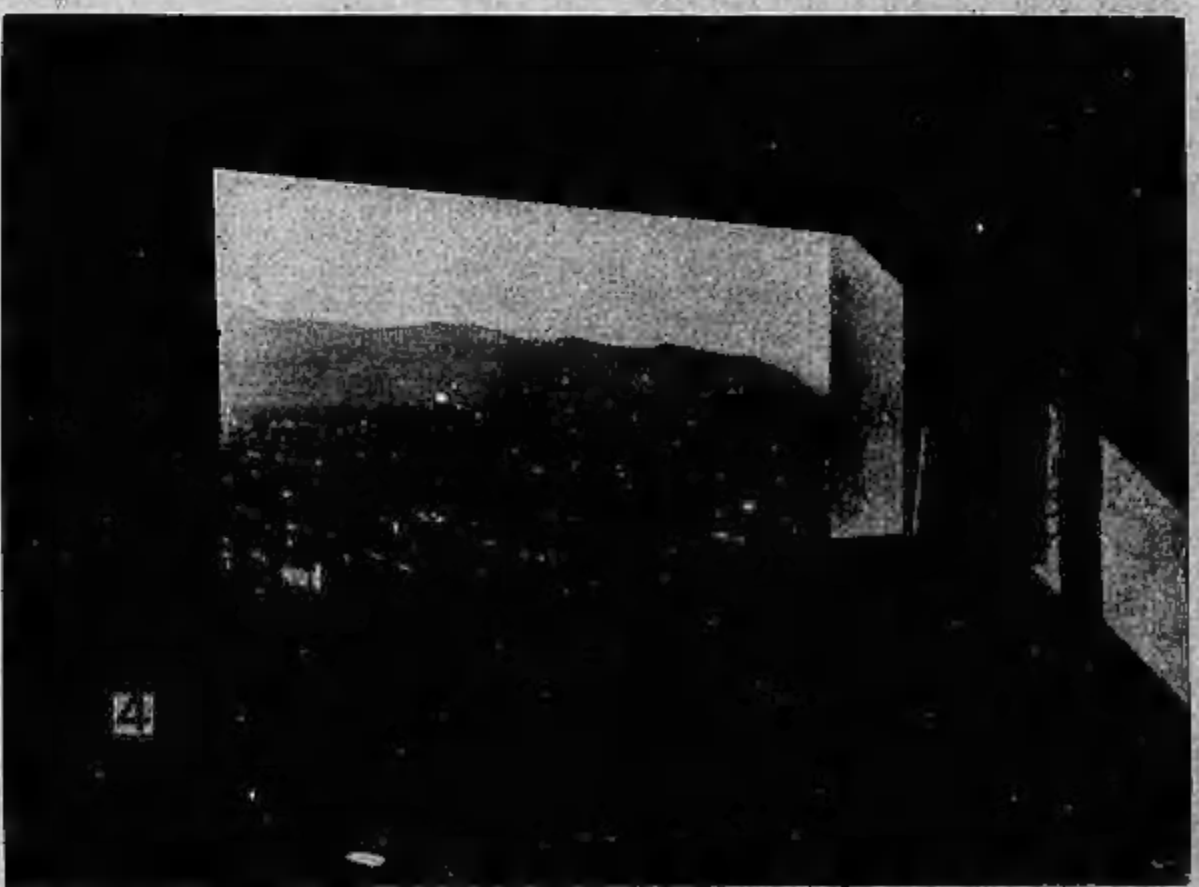
tra le colonie che hanno dato migliori risultati giova ricordare quella di Monfalcone e quella di Lucente, le quali ospitano, fra tutte due, 188 ragazzi. Malgrado questa Colonia siano state ben specificate dal loro carattere profilattico, tali e tanti sono i benefici che qui i bimbi ricavano dal soggiorno, che da tutti vengono considerati come vere provvidenze.

Det. Avl.

#### Le colonie temporanee e permanenti già in funzione a Torino

La totalitaria soluzione che verrà realizzata attraverso la sistemazione della ex-villa Guallino, darà modo di raccogliere intorno a un solo locale i bimbi che attualmente profittano delle colonie elioterapiche istituite dalla prefettura.

(Servizio fotografico comm. GHERLONE)



- 1) La villa e il terreno ove sorgerà il campo dei giochi.
- 2) Il peristilio modernissimo, entro cui la luce gioca, fra le originali colonne.
- 3) Tutta Torino in fantasmagorica visione, dall'alto dei terrazzi.
- 4) La città e i monti da una delle amplissime finestre.
- 5) Gallerie e ridotti con la terrazza destinata a "solarium".

